

TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE

ADULT DAY PROGRAM
Staying Connected...
SENIORS' CENTRE WITHOUT WALLS
Free Telephone-Based Activity Program



September/Septembre 2025

October/Octobre 2025

November/Novembre 2025

PROGRAMME DE JOUR POUR ADULTES

Restons ensemble...

MON CENTRE À DISTANCE

Un programme d'activités gratuit par téléphone

SENIORS' CENTRE WITHOUT WALLS (SCWW) is...

- A community centre from the comfort of your home!**
- Fun activities, educational, and health and wellness programs!**
- A community-creating, loneliness-busting program for isolated seniors and adults with social limitations who find it difficult to leave home!**
- Learning opportunities and more!**

MON CENTRE À DISTANCE (MCD) est...

- Un centre communautaire dans le confort de votre domicile!**
- Des activités amusantes et des programmes sur l'éducation, la santé et le bien-être!**
- Un programme communautaire qui a pour objectif de contrer la solitude et l'isolement des personnes âgées et des adultes ayant une incapacité sociale qui ont de la difficulté à quitter leur domicile!**
- Des possibilités d'apprentissage et plus encore!**

Pour s'inscrire / To register:

1-877-318-9678

Ext. / poste 2203

scww@homesupportservices.ca

**TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE**

September/septembre 2025

MON	TUE	WED	THU	FRI
1 CLOSED FERMÉ	2 CLOSED FERMÉ	3 CLOSED FERMÉ	4 CLOSED FERMÉ	5 CLOSED FERMÉ
8 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	9 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	10	11 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 TRUE OR FALSE 2:00- 3:00 P.M.	12
15 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	16 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	17	18 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BINGO! 2:00- 3:00 P.M.	19
22 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	23 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	24	25 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BIRTHDAY PARTY 2:00- 2:30 P.M.	26
29 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	30			

Pour s'inscrire / To register:

1-877-318-9678

Ext. / poste 2203

scww@homesupportservices.ca

October/Octobre 2025

MON	TUE	WED	THU	FRI
		1	2 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 CANDIAN TRIVIA 2:00-2:30 P.M.	3
6 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	7 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	8	9 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30	10
13 CLOSED FERMÉ	14 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	15	16 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 HALLOWEEN TRIVIA 2:00- 2:30 P.M.	17
20 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	21 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	22	23 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BINGO! 2:00- 3:00 P.M.	24
27 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	28 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	29	30 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BIRTHDAY PARTY 2:00-2:30 P.M.	31

Pour s'inscrire / To register:

1-877-318-9678

Ext. / poste 2203

scww@homesupportservices.ca

TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE

November/Novembre 2025

MON	TUE	WED	THU	FRI
3 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	4 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M	5	6 EXERCICE CHAISE 9 H - 9 H 30 TRIVIA 2:00-2:30 P.M.	7
10 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	11 REMBERANCE DAY 10:00-10:30A.M	12	13 EXERCICE CHAISE 9 H - 9 H 30 HEALTH BRAINS- PRESENTATION WITH ALZHEIMERS SOCIETY 2:00-2:30 P.M.	14
17 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	18 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M	19	20 EXERCICE CHAISE 9 H - 9 H 30 BUZZWORD 2:00-2:30P.M.	21
24 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	25 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	26	27 EXERCICE CHAISE 9 H - 9 H 30 BINGO! 2:00- 3:00 P.M.	28