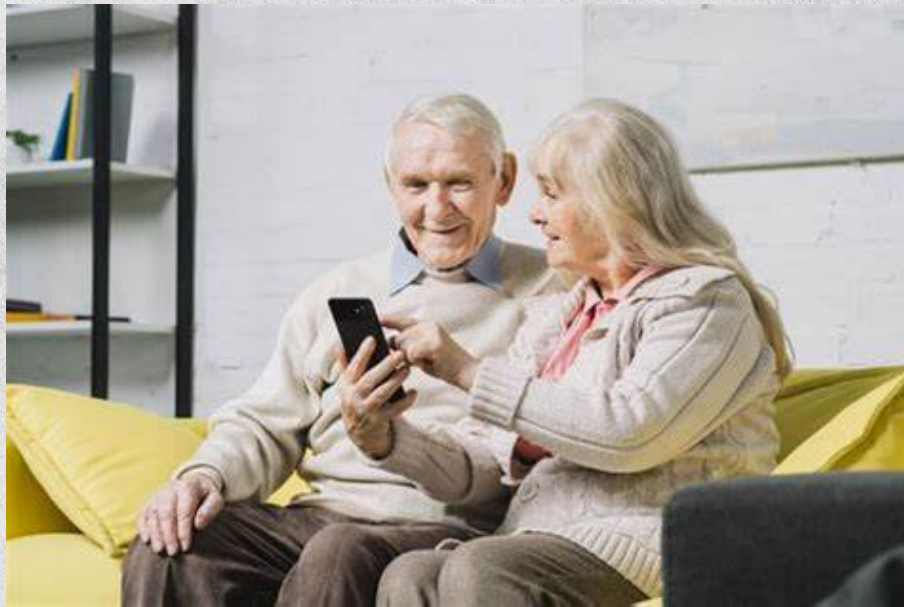


TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE

ADULT DAY PROGRAM
Staying Connected...
SENIORS' CENTRE WITHOUT WALLS
Free Telephone-Based Activity Program



March/mars 2025

April/avril 2025

May/mai 2025

PROGRAMME DE JOUR POUR ADULTES
Restons ensemble...
MON CENTRE À DISTANCE
Un programme d'activités gratuit par téléphone

SENIORS' CENTRE WITHOUT WALLS (SCWW) is...

- A community centre from the comfort of your home!
- Fun activities, educational, and health and wellness programs!
- A community-creating, loneliness-busting program for isolated seniors and adults with social limitations who find it difficult to leave home!
- Learning opportunities and more!

MON CENTRE À DISTANCE (MCD) est...

- Un centre communautaire dans le confort de votre domicile!
- Des activités amusantes et des programmes sur l'éducation, la santé et le bien-être!
- Un programme communautaire qui a pour objectif de contrer la solitude et l'isolement des personnes âgées et des adultes ayant une incapacité sociale qui ont de la difficulté à quitter leur domicile!
- Des possibilités d'apprentissage et plus encore!

Pour s'inscrire / To register:

1-877-318-9678

Ext. / poste 2203

scww@homesupportservices.ca

**TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE**

March/mars 2025

MON	TUE	WED	THU	FRI
3 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	4 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	5	6 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BUZZWORD 2:00-2:30 P.M.	7
10 CLOSED FERMÉ	11 CLOSED FERMÉ	12 CLOSED FERMÉ	13 CLOSED FERMÉ	14 CLOSED FERMÉ
17 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	18 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	19	20 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BINGO! 2:00- 3:00 P.M.	21
24 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	25 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	26	27 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BIRTHDAY PARTY 2:00- 2:30 P.M.	28
31 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.				

Pour s'inscrire / To register:

1-877-318-9678

Ext. / poste 2203

scww@homesupportservices.ca

April/avril 2025

MON	TUE	WED	THU	FRI
	1	2	3 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 MIND TRAP 2:00-2:30 P.M.	4
7 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	8 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	9	10 CLOSED FERMÉ	11
14 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	15 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	16	17 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BINGO! 2:00- 3:00 P.M.	18
21 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	22 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	23	24 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BIRTHDAY PARTY 2:00-2:30 P.M.	25
28 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	29 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	30		31

Pour s'inscrire / To register:

1-877-318-9678

Ext. / poste 2203

scww@homesupportservices.ca

May/mai 2025

MON	TUE	WED	THU	FRI
			1 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 CANADIAN TRIVIA 2:00-2:30 P.M.	2
5 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	6 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M	7	8 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 FACT OR FICTIONS 2:00-2:30 P.M.	9
12 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	13 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M	14	15 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BUZZWORD 2:00-2:30P.M.	16
19 CLOSED FERMÉ	20 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	21	22 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BINGO! 2:00- 3:00 P.M.	23
26 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00- 14H45/2:00- 2:45P.M.	27 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	28	29 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BIRTHDAY PARTY 2:00-2:30P.M.	30

Pour s'inscrire / To register:

1-877-318-9678

Ext. / poste 2203

scww@homesupportservices.ca

TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE



TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE

Adult Day Program

Come and join the fun

This program offers a balance of purposeful and meaningful activities that meet everyone's needs and interests. Friends, crafts, games, bingo, gardening, baking and more..

Come and stay active with exercise programs led by qualified staff focusing on balance, flexibility and strength.

**Program offered in
Haileybury,
Englehart
and
Kirkland Lake**

Fees are based on the CRA Notice of Assessment

**Monday to Friday
9:00a.m. to 12:00p.m.
and 12:30p.m. to 3:30p.m.**

**Or Join us for the day
from 9:00a.m. to 3:30pm**

For more information

Call

1-877-318-9678 Ext 2203



TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE

Programme de jour pour adultes

Venez vous amuser

Ce programme offre autant d'activités utiles que pertinentes qui répondent aux besoins et aux intérêts de chacun. Venez et restez actif grâce à des programmes d'exercice axés sur l'équilibre, la souplesse et la force qui sont donnés par du personnel qualifié.

Voici ce que nous faisons...

**Faites de nouvelles amitiés, programmes intergénérationnels,
Bricolages, Pâtisserie/cuisine, rafraichissements,
bingo, jeux, carte, exercices, sortie social
Des moments agréables et bien plus encore...**

Programme de jour pour adultes offert

**Haileybury,
Englehart
et**

Kirkland Lake

**Les frais sont fondés sur l'avis de cotisations de
l'ARC**

Du lundi au vendredi

9h à 12h et

12 h 30 à 15 h 30

**Ou joignez-vous à nous pour la
journée de, 9h à 15 h 30**

**Pour en savoir plus,
composez le**

1-877-318-9678 Ext 2203