TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE

ADULT DAY PROGRAM
Staying Connected...
SENIORS' CENTRE WITHOUT WALLS
Free Telephone-Based Activity Program

September, October and November 2023

Septembre, octobre et novembre 2023

PROGRAMME DE JOUR POUR ADULTES
Restons ensemble...
MON CENTRE À DISTANCE
Un programme d'activités gratuit par téléphone

SENIORS' CENTRE WITHOUT WALLS (SCWW) is...

– A community centre from the comfort of your home!

– Fun activities, educational, and health and wellness programs!

– A community-creating, loneliness-busting program for isolated seniors and adults with social limitations who find it difficult to leave home!

– Learning opportunities and more!

MON CENTRE À DISTANCE (MCD) est...

– Un centre communautaire dans le confort de votre domicile!

– Des activités amusantes et des programmes sur l'éducation, la santé et le bien-être!

– Un programme communautaire qui a pour objectif de contrer la solitude et l'isolement des personnes âgées et des adultes ayant une incapacité sociale qui ont de la difficulté à quitter leur domicile!

– Des possibilités d'apprentissage et plus encore!

Pour s'inscrire / To register:

1-877-318-9678

Ext. / poste 2203

scww@homesupport services.ca

2023
SEPTEMBER/SEPTEMBRE

MON	TUE	WED	THU	FRI
				1
4 **CLOSED** **FERMÉ**	5 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	6	7 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BUZZWORD! 2:00-2:30 P.M.	8
11 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00-14H45/2:00-2:45P.M.	12 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	13	14 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 **BINGO!** 2:00-3:00 P.M.	15
18 **CLOSED** **FERMÉ**	19 **CLOSED** **FERMÉ**	20	21 **CLOSED** **FERMÉ**	22
25 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00-14H45/2:00-2:45P.M.	26 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	27	28 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BIRTHDAY PARTY 2:00 – 2:30 P.M.	29

TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE

Pour s'inscrire / To register:

1-877-318-9678

Ext. / poste 2203

scww@homesupportservices.ca

2023
OCTOBER/OCTOBRE

MON	TUE	WED	THU	FRI
2 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00-14H45/2:00-2:45P.M.	3 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	4	5 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 OLD TIME RADIO SHOW2:00-2:30 P.M.	6
9 **CLOSED** **FERMÉ**	10 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	11	12 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BIRTHDAY PARTY 2:00 – 2:30 P.M.	13
16 **CLOSED** **FERMÉ**	17 **CLOSED** **FERMÉ**	18	19 **CLOSED** **FERMÉ**	20
23 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00-14H45/2:00-2:45P.M.	24 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	25	26 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 **HALLOWEEN BINGO!** 2:00-3:00 P.M.	27
30 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00-14H45/2:00-2:45P.M.	31 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.			

TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE

Pour s'inscrire / To register:

1-877-318-9678

Ext. / poste 2203

scww@homesupportservices.ca

2023
NOVEMBER/NOVEMBRE

MON	TUE	WED	THU	FRI
		1	2 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 MIND TRAP 2:00-2:30 P.M.	3
6 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00-14H45/2:00-2:45P.M.	7 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	8	9 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 REMEMBERANCE DAY 2:00-2:30 P.M.	10
13 **CLOSED** **FERMÉ**	14 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	15	16 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 CANADIAN TRIVIA 2:00-2:30 P.M.	17
20 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00-14H45/2:00-2:45P.M.	21 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	22	23 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 **BINGO!** 2:00-3:00 P.M.	24
27 ON AIME LA MUSIQUE/ SONGS YOU LOVE! 14H00-14H45/2:00-2:45P.M.	28 SEATED STRETCHING 10:00-10:30A.M.	29	30 EXERCICE CHAISE 9 H – 9 H 30 BIRTHDAY PARTY 2:00 – 2:30 P.M.	

TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE

Pour s'inscrire / To register:

1-877-318-9678

Ext. / poste 2203

scww@homesupportservices.ca