

You are invited...

Come and join the fun

This program offers a balance of purposeful and meaningful activities that meet everyone's needs and interests.

Come and stay active with exercise programs led by qualified staff focusing on balance, flexibility and strength.

**Adult Day Program
offered in
Haileybury,
Englehart
and
Kirkland Lake**

Fees are based on the CRA Notice of Assessment

**Monday to Friday
9:00a.m. to 12:00p.m.
and 12:30p.m. to 3:30p.m.**

**Or Join us for the day
from 9:00a.m. to 3:30pm**

For more information

Call

1-877-318-9678 Ext 2203

**Here is what we
do..**

**Meet new friends
Crafts
Intergenerational
programs**

Bingo

**Baking/cooking
Social tea and
coffee**

Cards and Games

Exercises

Social outings

**Enjoyable
moments and
more...**

TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE



Vous êtes invités...

Venez vous amuser

Ce programme offre autant d'activités utiles que pertinentes qui répondent aux besoins et aux intérêts de chacun. Venez et restez actif grâce à des programmes d'exercice axés sur l'équilibre, la souplesse et la force qui sont donnés par du personnel qualifié.

Programme de jour pour adultes offert

**Haileybury,
Englehart
et
Kirkland Lake**

**Les frais sont fondés sur l'avis de cotisations de
l'ARC**

**Du lundi au vendredi
9h à 12h et
12 h 30 à 15 h 30**

**Ou joignez-vous à nous pour la
journée de, 9h à 15 h 30**

**Pour en savoir plus,
compoquez le**

1-877-318-9678 Ext 2203

**Voici ce que nous
faisons...**

**Faites de nouvelles
amitiés
programmes
intergénérationnels
Bricolages**

**Patisserie/cuisine
rafraîchissements
bingo, jeux, cartes
exercices
sortie social
Des moments
agrables et bien
plus encore...**

**TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE**