

TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE

*Vivre à la maison
Votre choix, notre but.*

Activités sociales, physiques et récréatives pour les aînés.

Les personnes âgées sont invitées à se joindre à nous et participer à des activités de loisirs, déguster de délicieuses collations et repas nutritifs et recevoir des soins personnels.

1 800 361-5820

Le programme de jour pour adultes est géré par Timiskaming Home Support / Soutien à domicile



TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE

Programme de jour pour adultes



TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE

Adult Day Program



TIMISKAMING
HOME SUPPORT / SOUTIEN À DOMICILE

*Living at home
Your choice, our goal.*

Social, physical and recreational activities for seniors.

Seniors are welcome to come out and enjoy leisure activities, eat nutritious lunches and snacks and get personal care.

1-800-361-5820

*Adult Day Program is administered by
Timiskaming Home Support / Soutien à
domicile*



Services

Services offered at Timiskaming Home Support's Adult Day Program:

- Exercises focused on improving and sustaining mobility using pedal bikes, walking and seated exercise activities led by qualified staff
- Group socialization including music, entertainment, games and crafts
- Companionship / Round table interactions with peers
- Personal care provided if needed
- Foot care provided by qualified professionals every six weeks
- Nutritious lunches and snacks

Fees

Timiskaming Home Support's Adult Day Program charges a minimal fee per visit for a nutritious meal, a snack, foot care and transportation for those who qualify.

Transportation Services

Transportation may be arranged in advance through Timiskaming Home Support.

1-800-361-5820

Schedule

Englehart

Tuesday and Thursday
10:00 a.m. – 2:00 p.m.

Haileybury

Monday through Friday
10:00 a.m. – 2:00 p.m.

Kirkland Lake

Monday, Wednesday, and Friday
10:00 a.m. – 2:00 p.m.

Eligibility

Adult Day Program is appropriate for people:

- Whose caregivers are in need of respite
- With signs or symptoms of cognitive impairment
- With chronic or complex conditions
- At risk of losing their ability to manage independently in the community but wish to continue living at home (and can do so safely)
- Who are able to function appropriately in a group setting
- Who are able to regularly attend and participate in the program

Volunteers

Timiskaming Home Support is always looking for volunteers. If you wish to become a volunteer, please call:

1-800-361-5820

Horaire

Englehart

Mardi et jeudi
10 h – 14 h

Haileybury

Du lundi au vendredi
10 h – 14 h

Kirkland Lake

Lundi, mercredi et vendredi
10 h – 14 h

Admissibilité

Le programme de jour pour adultes convient aux personnes :

- qui ont des soignants en besoin d'un répit
- avec des signes ou symptômes de troubles cognitifs
- avec des problèmes de santé chroniques ou de maladies complexes
- à risque de perdre leur capacité à réussir de façon autonome dans la communauté, mais qui désirent continuer à vivre seul (et peuvent le faire en toute sécurité)
- qui sont capables de fonctionner de façon appropriée dans un contexte de groupe
- qui sont capables d'assister régulièrement et de participer au programme

Bénévoles

Soutien à domicile de Timiskaming est toujours à la recherche de bénévoles. Si vous envisagez de devenir un bénévole, composez le

1 800 361-5820

Services

Services offerts au programme de jour pour adultes à Soutien à domicile de Timiskaming :

- Les exercices axés sur l'amélioration et le maintien de la mobilité en utilisant des vélos d'exercice, des activités de marche et des exercices en position assise menés par du personnel qualifié
- La socialisation en groupes, y compris la musique, du divertissement, les jeux et les bricolages
- La camaraderie / l'interaction avec les pairs autour d'une table ronde
- Les soins personnels sont fournis au besoin
- Les soins des pieds sont offerts par des professionnels qualifiés toutes les six semaines
- Les collations et les repas nutritifs

Frais

Le coût pour participer au programme de jour pour adultes de Soutien à domicile de Timiskaming couvre un repas nutritif, une collation, les soins des pieds et le transport pour les personnes admissibles.

Services de transport

Il est possible d'utiliser les services de transport de Soutien à domicile de Timiskaming.

1 800 361-5820